

REVISTA Coneção

M O D E R N A



ESTRATÉGIA:

a ciência do perdão:
O perdão acontece
Quando há
compreensão

LIDERANÇA DE SI

Intuição e a teia
da vida

Integre

**Alcance a sua
plenitude acolhendo
a sombra e a luz**

CULTIVANDO A POSTURA QUE LEVA
AO AUTOCONHECIMENTO

INSTITUTO Liderança Moderna

NOVOS OLHARES
METODOLOGIAS INOVADORAS

@lideranca_moderna

EVOLUINDO | O APRENDIZADO

ENCONTROS REALIZADOS PRINCIPALMENTE
EM CONTATO COM A NATUREZA.

O INSTITUTO

Acreditamos que todas as pessoas possuem grande potencialidade dentro de si e basta estimulá-las da maneira adequada para que assumam patamares nunca antes imaginado. Por isso, capacitamos Lideranças para potencializar suas equipes com Cultura de Resultados com sustentabilidade.

COACHING

Coaching e PNL, individual ou formato de *Coaching Group*.

- ✓ Para Gestão de Performance em Vendas.
- ✓ Desenvolvimento de Lideranças

CURSOS

- ✓ Programação Neurolinguística PNL a nível de Pós-Graduação (MEC)
- ✓ Desenvolvimento de Lideranças
- ✓ Formação de treinadores
- ✓ Estratégias de Comunicação

PALESTRAS

Variados temas dentro da área de desenvolvimento pessoal.

Além das turmas e cursos para público em geral, contamos com a opção de Cursos e formações *in Company*, desenhados de acordo com a necessidade específica de cada cliente, tendo em vista elevar a performance da organização de maneira acelerada.

Venha conhecer.

_CONTATO

- ☎ (47) 99639-6718
- ✉ atendimento@liderancamoderna.com.br
- 📷 lideranca_moderna

47 3044-4749

liderancamoderna.com.br



REVISTA CONEXÃO MODERNA

É uma honra apresentar a você, leitor e leitora, a quarta edição da Revista Conexão Moderna, seguindo com entusiasmo o propósito de promover o desenvolvimento pessoal para impactar no desenvolvimento social. Nesta edição, de maneira simples, é abordada a temática da luz e da sombra no âmbito do desenvolvimento pessoal.

Ao longo da vida, é comum o encontrar pessoas que, às vezes, despertam sentimentos negativos: aversão, ciúme, raiva, entre outros. Ocorre que este sentimento tem um fundamento, um significado e diz mais sobre quem os sente do que sobre a outra pessoa. Qualquer sentimento que se tenha em relação ao outro é a quem o sentiu que ele pertence e não ao outro. Observe com atenção: é provável que descubra que a atitude da outra pessoa que lhe incomoda está dentro de você, seja em forma de luz ou de sombra.

Como isso funciona? Imagine uma pessoa muito espontânea, daquelas que, quando está num grupo, a cada frase que alguém fala, ela tem uma participação, uma contribuição logo na sequência. Quando recebe a orientação: - participações apenas no final. Ela não consegue se conter e faz a sua fala a cada três ou quatro frases do moderador. Se você se sentiu incomodado imaginando essa situação, procure agora, em seu íntimo, qual o motivo desse desconforto. Quem sabe você não gostaria de ser espontâneo também? Ou, quem sabe você sentiu que a espontaneidade dessa pessoa inibe a sua espontaneidade? O que, de fato, esse incomodo representa para você? Percebe que apenas uma pessoa poderá lhe dar essa resposta? Você mesmo. Talvez você tenha a expectativa que essa pessoa seja menos espontânea para que você tenha espaço para a sua espontaneidade. É sobre isso que essa edição fala: o que o ser humano tem de luz e o melhor uso que se pode fazer da sombra.

É fato que, embora se possa sentir desconforto em relação a outra pessoa, não se pode mudá-la. Mas é possível mudar a sua atitude em relação a ela e, quem sabe, provocar uma mudança de atitude nela também. A verdade é que, conforme um grande estudioso do comportamento humano e que é bastante citado nessa edição, o crescimento só ocorre com as oportunidades de relacionamento.

Pense nisso! Permita-se o autodesenvolvimento. Boa leitura!

**Cristina
Miranda**

Diretora de Conteúdo



Expediente

Direção Geral

Silvana Macedo

Direção de Conteúdo

Cristina Miranda

Coordenação Administrativa

Luane Selli

Capa e Projeto Gráfico

MKM Studio Criativo

Equipe RV Conexão Moderna

Silvana Macedo, Cristina Miranda, Luane Selli, Michelle Karine de Melo, Eduardo Tinti e Larissa Haveroth Kulkamp

Colaboradores

Cristina Miranda
Luiz Fernando Nicolodi
Silvana Macedo
Vânia Lúcia Slaviero
Eliane Macedo
Tatiana Paranaguá

Conexão Moderna Serviços de Desenvolvimento e Educação

Edifício Quartzo - Rua Rodrigues Alves, 165 - sala 603 Centro | Brusque | Santa Catarina | 88350-165
Telefones: 47 3044-4749 | 47 9 9639-6718

Revista Conexão Moderna

Ano 1 | V. 1 | N. 4

Jul/Ago/2019

ISSN 2596-2191



+ SUMÁRIO

PAG. 10 | CAPA

ESTRATÉGIA

CULTIVANDO A POSTURA QUE LEVA AO AUTOCONHECIMENTO

por Dr. Luiz Nicolodi

PAG. 12 | CAPA

ESTRATÉGIA

A CIÊNCIA DO PERDÃO: O PERDÃO ACONTECE QUANDO HÁ COMPREENSÃO

por Silvana Macedo

PAG. 6 | LIDERANÇA DE SI

COMO ENCONTRAR SENTIDO NO QUE FAZ E VIVER MAIS PLENO

por Eliane Macedo

PAG. 8 | COMPORTAMENTO

SOMOS FEITOS DE SOMBRA E LUZ

por Tatiana B. Carvalho de Paranaguá

**PAG. 22 | GINÁSTICA
PARA O CÉREBRO**

**DESENVOLVA
A SUA
CONCENTRAÇÃO**

**PAG. 23 | EM BOA
COMPANHIA**

**RÁPIDO E DEVAGAR:
DUAS FORMAS
DE PENSAR**

PAG. 18 | CAPA

**INTUIÇÃO E
A TEIA DA VIDA**

por Vânia Lucia Slaviero

PAG. 24 | CELEBRAR

**EVENTO:
A NEUROCIÊNCIA
DO SUCESSO**

PAG. 29 | SEMEAR

**CIDADE ESCOLA AYNÍ:
UM CAMINHO DE
TRANSFORMAÇÃO**

CONTATO

A **Revista Conexão Moderna** é uma publicação bimestral que visa contribuir para o autodesenvolvimento. Sua distribuição é gratuita por meio impresso e digital. A **Revista Conexão Moderna** não se responsabiliza por conceitos emitidos nos artigos assinados.



Acesse a
versão digital

Redação:

editorial@conexaomoderna.com

Apoio

Seja uma empresa ou entidade apoiadora do desenvolvimento social. Anuncie na Revista Conexão Moderna.

contato@conexaomoderna.com

47 99639-6718

47 3044-4749

COMO ENCONTRAR SENTIDO NO QUE FAZ E VIVER MAIS PLENO

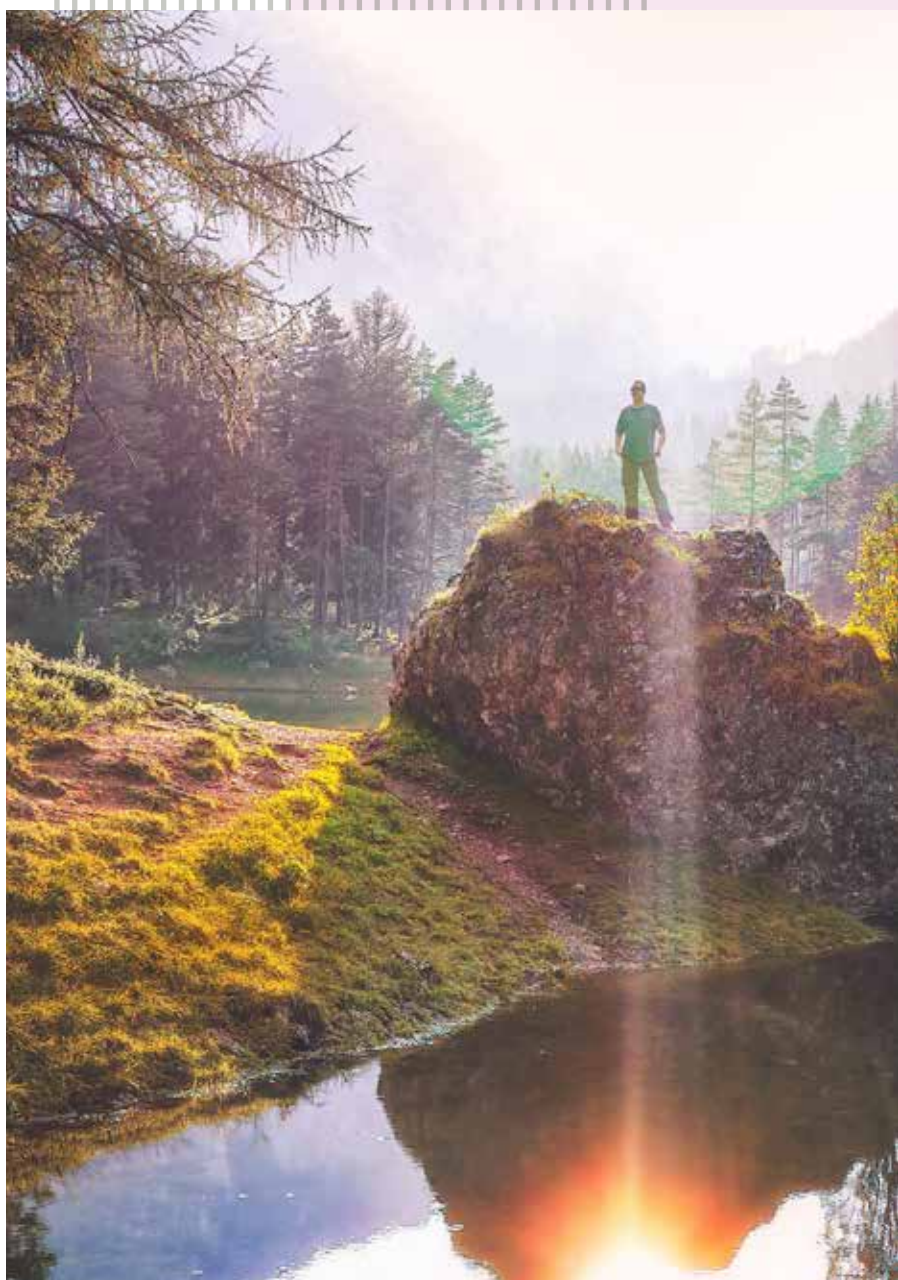
por Eliane Macedo

Dois operários foram indagados sobre o que estavam fazendo. Um respondeu que estava assentando tijolos, o outro disse que estava construindo uma maravilhosa catedral e que muitas pessoas teriam um espaço fantástico para encontrar paz. Qual dos dois estava mais satisfeito com o trabalho e teria resistência para trabalhar mais e ainda permanecer disposto?

Muito provavelmente, o segundo.

Cientistas revelam que o indivíduo que identifica o sentido e significado do seu trabalho usufrui de uma vida mais plena e feliz além de ser mais saudável, produtivo e resiliente.

Interessante observar a visão do neurologista e psiquiatra austríaco Victor Frankl, que foi testemunha de muitas barbáries e situações de horror, enquanto esteve no campo de concentração de Auschwitz. Autor do livro *Em Busca de Sentido*, escrito após o final da Segunda Guerra Mundial, Frankl afirma que o propósito pode ser encontrado e vivido não só nas grandes coisas, mas principalmente na base de qualquer



LONDON

THE EVOLUTION OF HAIR



Foto: Simon Matzinger

estrutura racional e emocional. Inclusive, é essencial e possível encontrar propósito até mesmo quando não se tem praticamente mais nada na vida.

Simon Sinek em seu livro “Comece pelo Porquê”, através de sua teoria do “Golden circle”, revela que os líderes mais inspiradores conseguem apresentar o propósito do que fazem e ainda comunicar para seus seguidores. E, de acordo com seus estudos, o propósito gera uma conexão emocional muito maior. Inclusive empresas, quando tem sua missão bem elaborada e o público percebe isso, se conectam com o negócio de maneira que preço passa para o último estágio da análise racional para decisão de compra. Então, faz sentido dizer que trabalhar em uma empresa que vive um propósito faz com que os colaboradores sintam muito mais satisfeitos por encontrar significado no que fazem?

Mas o que fazer para se conectar com o que realmente faz sentido para você? Como identificar sua missão e propósito para ter uma vida mais plena e com mais significado e além disso, que possa impactar outras vidas através do que você faz?

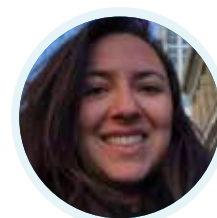
Infelizmente muita gente vive uma vida inteira e não descobre o que faz o seu coração vibrar. Não descobre o que sua “alma” lhe chama a fazer. Nesse sentido, talvez alguma ferramenta possa lhe ajudar nessa tarefa.

A busca do autoconhecimento pode ser uma saída.

E considerando a fala de um grande psiquiatra e estudioso da alma humana, que foi Jung. Ele considerou em um comentário no The Secret of The Golden Flower que “A Astrologia merece o reconhecimento da Psicologia, sem restrições, porque a Astrologia representa a soma de todo o conhecimento psicológico da Antiguidade.”

O que isso significa na prática? A astrologia apresenta o seu DNA da “alma”, assim rapidamente pode lhe revelar a que você veio para essa terra. O que realmente pode gerar muito significado para você, auxiliando, inclusive, nas suas decisões de carreira, negócios e outras atividades que por ventura venha a realizar. Sabe aqueles jovens em início de jornada que ainda não decidiram nem qual faculdade cursar? Até mesmo quando nasce um filho e você quer identificar seus dons para melhor educá-lo. E vivem trocando pois não encontram significado no que estão fazendo?

O mapa astral pode ser uma grande saída para acelerar o seu processo de autoconhecimento evolução e conquista de resultados que tenham mais sentido e significado na sua vida e na vida dos que ama.



Eliane Macedo é especialista em linguagem corporal, terapeuta energética e astróloga.



COMPORTAMENTO

SOMOS FEITOS
DE SOMBRA E LUZ

por Tatiana B. Carvalho de Paranaguá

A sombra é algo complicado, é conforme ouvirem, tão complicada como a própria coisa. Pois a sombra não consiste apenas na luz que recai sobre algo e gera a sombra, e sim consiste igualmente no observador que percebe a coisa, quer dizer, a sombra.

A oportunidade de escrever esse artigo foi, no mínimo, sincrônica. Gosto de observar sinais e acredito que tudo tem uma razão de ser. Assim, mesmo estando assoberbada de compromissos, aceitei o convite com prazer.

Na noite anterior à solicitação, estava eu em uma reunião social, quando um amigo expressou a sua indignação mediante a afirmação de um conhecido de que não haveria como afirmar que dentro de um ser humano existia luz. De imediato uma amiga presente argumentou: "Mas como não! Se quando alguém nasce já falamos que a mãe deu a luz!"

Acrescentei ao comentário que todo o pensamento de Jung sobre o tema do desenvolvimento da psique é baseado na existência de pares de opostos complementares. A percepção da existência do eixo Sombra e Luz dentro de cada um é a base fundamental para compreender a essência da psique. Só se pode falar da existência de uma



Foto: Gerardo Rojas

sombra pela existência de uma luz projetada sobre algo. Logo, a luz é a mãe da sombra. Se assim não fosse seria vedado ao ser humano até mesmo a percepção da existência da luz em qualquer instância, pois só percebemos aquilo com o que possamos identificar, internamente, alguma correspondência. Assim também ocorre com aquilo que não é luminoso, o que de fato é diferente, em substância e qualidade daquilo que não é iluminado.

Algumas confusões de interpretação eventualmente acontecem ao se falar da

Sombra sob o ponto de vista da Psicologia Analítica. Acredita-se que a Sombra é algo muito parecido (para não dizer idêntico), à concepção inicial de inconsciente trazida por Freud. Para ele o inconsciente seria um depósito de conteúdos essencialmente rejeitados pela consciência devido ao seu teor negativo e ou ameaçador. Porém a sombra, segundo Jung, é um tanto mais ampla. Talvez um melhor exemplo para figurá-la venha da própria esfera terrestre – lembremos da bola e da lanterna na aula de Ciências... O ponto em que o grande foco da luz solar incida será aquele onde as coisas são mais claras. Essa é a luz da consciência que já temos.

Se nos afastamos um pouco do foco, ainda podemos ver com alguma nitidez. Porém, se continuarmos a nos afastar, começamos a entrar em regiões cobertas pela sombra, até chegar naquele ponto mais escuro, oposto à Luz. Dentro desta perspectiva, a sombra não consiste apenas em material rejeitado e negativo, mas sim de tudo aquilo que ainda não é nítido, e também o que desconhecemos por completo, inclusive talentos e capacidades.

A sombra assusta algumas crianças de forma inata, isso ocorre porque a sombra é um Arquétipo, e a essência do Arquétipo é viver tanto dentro de nós, no inconsciente pessoal, como no inconsciente coletivo, assim como acontece com a Luz, não são aprendidos, estão lá. É natural que muitas pessoas se sintam literalmente assombradas pela simples ideia de admitir a existência de algo tão profundo dentro de si mesmas. O mecanismo de defesa mais frequente é negar a dualidade, reduzindo a psique a meras leis de estímulo e resposta, ou admitindo a existência apenas de um dos polos, acreditando que somos apenas seres de luz ou apenas seres sombrios. Qualquer dessas afirmações é parcial, e tem por objetivo aplacar a ansiedade causada pelas questões mais complexas e misteriosas da existência. O resultado da unila-

teralidade é a projeção do polo não reconhecido, seja a sombra ou a luz, em algo fora de nós, causando apenas mais conflito.

A dualidade está presente em tudo o que é tangível e perceptível no nosso mundo, desde o elemento mais concreto até o mais fluido. É a origem dos ciclos da natureza, do eterno movimento. Com o alma humana não haveria de ser diferente. "Tudo é duplo, tudo tem dois polos", é uma antiga afirmação atribuída a Hermes Trismegisto (ou Thot) segundo o Caibailion..

Viver, se conhecer, empreender o processo de individuação é se munir de coragem, como um herói mitológico para enfrentar e reconhecer os demônios e os deuses existentes dentro e fora de nós. Isso me faz pensar na aventura de Dante em sua travessia por todos os terraços e níveis do inferno e do purgatório, até chegar ao paraíso em A Divina Comédia, uma das mais belas e significativas representações literárias do nosso caminhar pela vida. Para concluir ficamos com as palavras da sua Beatriz:

"Assim como a alma transmite pela pupila sua alegria, a natureza irradia sua beatitude pelos corpos celestes. Isso explica por que uma luz difere-se da outra, não pela densidade ou rarefação da matéria, mas por esse princípio que, conforme sua bondade, produz o escuro e o claro."



Tatiana B. Carvalho de Paranaguá. Professora de psicologia da PUC-Rio, Diretora da clínica e escola de Psicologia Analítica Centro Junguiano. Consultora e Palestrante.

ESTRATÉGIA

CULTIVANDO A POSTURA QUE LEVA AO AUTO-CONHECIMENTO

por Dr. Luiz Fernando Nicolodi

Diante da nossa vida, quando os sintomas nos arrebatam, quando catástrofes acontecem, quando passamos por momentos em que os pensamentos, nossas emoções e valores são questionados e até mesmo levados pelo vulcão de acontecimentos, sofremos. Sofremos, pois algo difícil e que não queríamos, conscientemente, aconteceu. Porém, podemos refletir se não são justamente nesses momentos em que mais crescemos como seres humanos.

Tentamos fazer do nosso mundo algo conhecido, racional, previsível, programado, sob nosso controle. Cultivamos a crença de que temos controle sobre os acontecimentos da nossa vida. Investimos nossa energia, tempo e dedicação para manter essa zona de conforto estável, da forma como nossa racionalidade nos fala que é bom. Ao manter o perfeccionismo e o controle sob ação, um lado medroso e assustador começa a crescer dentro da nossa Alma, o medo de perder esse controle, o medo de falhar e de as coisas não saírem da forma como planejamos. Se nossa resistência a aceitar que na realidade não temos controle algum sobre

as circunstâncias da vida se mantiver, por vezes coisas mais difíceis podem se deflagrar para nos provar que não temos como levar uma vida programada e robotizada.

A atitude da expansão da consciência começa quando nos permitimos olhar para nosso lado medroso, inseguro, por vezes, sombrio. Não se trata de se afundar em um processo depressivo, mas antes de dialogar e olhar, reconhecer que todos temos nosso lado sombrio. Como Jung explorou na sua obra, todos temos lados luminosos e sombrios. E a força da Sombra se amplia quando nos identificamos unicamente com o lado luminoso, quando alimentamos a ilusão de que somos perfeitos, que não fazemos nada de errado e que somos certos e bons. Ao ser extremista, dessa forma, inconscientemente a Sombra se amplia dentro de nós, até o momento em que precisa ser vista, mesmo que seja de maneira intensa, e muitas vezes devastadora para nosso Ego frágil.

Se nos permitirmos olhar para nossa Sombra, no nosso inconsciente, de uma forma não julgadora, até mesmo curiosa, entraremos em

A atitude da expansão da consciência começa quando nos permitimos olhar para nosso lado medroso, inseguro, por vezes, sombrio.



contato com todo esse lado sombrio e mal trabalhado. Poderemos dialogar com esses personagens que nos influenciam de maneira impulsiva, levando mais consciência e permitindo insights e ampliação da nossa percepção sobre nós mesmos. Os complexos emocionais se tornarão visíveis e menos automáticos e poderosos

sos sobre nosso ego.

Por vezes esse processo é suave, por vezes intenso e doloroso. O importante é tirar dele o aprendizado essencial. Para que possamos extrair o essencial devemos estar atentos e alertas de uma forma aberta e ampla, permitindo a revelação dos movimentos da nossa Alma, em camadas superficiais e profundas. Quando nos colocamos nessa postura interna, entramos em ressonância com o Universo, se ficarmos atentos, teremos todas as indicações do próximo passo no nosso caminho espiritual.

Portanto, não fuja de seus sintomas, não faça de conta que os pensamentos não estejam ali, não negue suas emoções. Ao negar eles se tornam mais densos e influenciam mais nossa percepção. O primeiro passo é reconhecer e aceitar, permitir se manifestarem. O segundo passo é dialogar com esses atores, sem estar identifi-

cados com os mesmos, é olha-los de forma mais distante, deixando que sejam como forem, porém, olhando de uma forma aberta e menos identificada. O terceiro passo é a realização de que eram apenas pensamentos, emoções, atores temporários, que cumprem uma missão e nos fazem expandir e olhar fragilidades que não éramos capazes de olharmos sozinhos. O quarto passo é a reintegração de todos esses personagens na consciência, permitindo uma transformação psíquica no próprio ego, expandindo as fronteiras do mesmo, e realizando a visão da realidade de uma forma mais ampla e espaçosa.

Como sabemos, essa é uma Obra, uma Obra de transformação, em que podemos abandonar zonas de conforto, conviver com o incômodo, e no fim nos tornar seres humanos mais resilientes e amorosos conosco e com os demais. Deixar estar, deixar ser, fluir, sem medo, sem programação,



Foto: Hassan Ouajbir



Foto: Jaroslav Devia

sem apego ou aversão, assim nosso potencial humano pode vir à tona e podemos ter uma existência mais plena e significativa. Que tal?



Dr. Luiz Fernando Nicolodi é diretor na Clínica Maha e médico de família. Trata o paciente a partir de uma perspectiva integral, ou seja, o indivíduo passa por uma análise nos níveis físico e mental.

ESTRATÉGIA

A CIÊNCIA DO PERDÃO: O PERDÃO ACONTECE QUANDO HÁ COMPREENSÃO

por **Silvana Macedo**

Você sabia que suas questões mal resolvidas são tão impactantes que podem ser absorvidas e revividas por seus descendentes? Como assim? Acompanhe a história a seguir.

Sr. Osvaldo, 95 anos, e D. Antonieta, 92, foram casados durante 72 anos. Entretanto viveram um grande desafio. Por alguma razão, estavam há mais ou menos 55 anos dormindo separados e sem se falar, embora vivessem na mesma casa. O curioso, é que nunca tomaram a iniciativa de resolver a situação ou se separar definitivamente, tendo em vista o sofrimento, tristeza e solidão que experimentavam.

Ao ser indagado, o sr. Osvaldo afirmou que sua vida foi muito infeliz, e não desejava isso para ninguém, pois, segundo ele, tal situação "ninguém merece". Diante disso, no embalo dessa afirmação, ele foi desafiado a pensar sobre o seguinte:

- Como ressoa dentro de você a possibilidade de seus filhos, netos ou bisnetos repetirem esse tipo de vida? Ele, de maneira muito lúcida, rapidamente respondeu: - É claro que não! Mas como assim, eles repetirem os nossos problemas?

- É seu Osvaldo, se não for resolvida essa questão agora, com sua esposa, se não houver perdão e compreensão, alguns dos seus descendentes, por amor e inconscientemente, podem acessar essa "carga"



Foto: Dyu-ha-nGo



Nossa Paixão

Facilitar a vida das pessoas.

Conheça a linha completa em:
www.plasvale.com.br

 Plasvaleutilidades |  Plasvale |  Plasvalebr

Plasvale

BPA FREE
ATÓXICO

para eles e repetir todo sofrimento, embora em outro contexto. Talvez o que o Sr. esteja vivendo agora, possa até ser algo que vem se arrastando de seus ancestrais e que ainda não tenha sido resolvido.

Ao saber disso, ele resolveu, rapidamente, interromper esse padrão e solucionar esse desconforto causado por essa “guerra” no lar. Falando em guerra, por coincidência seu avô foi refugiado de guerra. Pulou dentro do navio e veio para o Brasil sozinho. Eis a questão: não estaria ele, em seu próprio casamento, representando essa dor da guerra, através das desavenças, solidão e tristeza que esse seu ente querido viveu? Cabe salientar que, esse processo, é inconsciente e contém muito amor nesse movimento.

Certo dia, ao se levantar, sua esposa já estava na cozinha tomando café, então seu

Oswaldo pensou:

- É AGORA! Com o coração acelerado, querendo desistir, mas, ao lembrar que essa “cura” levaria benefícios para muito além dele, prosseguiu com a abordagem:

- ✓ Reconheceu o papel importante que sua esposa teve para lhe dar oito maravilhosos filhos, 12 netos e três bisnetos.
- ✓ Agradeceu por todo tempo que viveram juntos, mesmo nas condições em que viveram. Reconheceu o quanto ele cresceu e se desenvolveu pela simples presença dela.
- ✓ Elogiou tudo o que podia ver de bom que ela tinha feito;
- ✓ Pediu perdão por ter demorado tanto a tomar coragem para essa iniciativa e, também, por todos os momentos em que não foi presente como deveria ter sido.

Choraram muito e após esse dia, os dois se tornaram grandes amigos e companheiros, usufruindo de um casamento extremamente feliz. Passavam noites sentados na cama, conversando, se curtindo, como que recuperando todo o tempo perdido.

Após dois anos, D. Antonieta faleceu. Contudo, a compreensão e o perdão já tinham se estabelecido na relação e ela pode partir em paz.

Uma consequência bem importante e ao mesmo tempo intrigante que surgiu após a reconciliação, foi que os filhos e netos passaram a desfrutar de muita prosperidade. Negócios antes que pareciam travados, começaram a fluir, e muitas outras oportunidades surgiram. Seriam esses resultados consequência da resolução familiar?

COMO A CIÊNCIA EXPLICA?

Qual a razão de os filhos prosperarem após a reconciliação do casal? De que forma os descendentes absorvem as “cargas” mal resolvidas dos seus ancestrais representando-os em seu cotidiano?

Frijot Capra, físico e teórico de sistemas, apresenta em suas obras que o início da formação do ser se deu há mais ou menos de 3,5 bilhões de anos, proveniente de um complexo molecular e que deu origem ao ser unicelular e, a partir daí se formaram seres mais complexos e completos. E esse processo não para, pois a evolução é constante.

E na forma de matéria, toda célula ou corpo, só reconhece informações provenientes da



Foto: David Billings



Foto: Alex Rhee

Consciente: essa parte que está acessível, que é possível ver, ouvir, sentir, cheirar, perceber e também o que se pode perceber através dos comportamentos.

Inconsciente: ele apresenta o inconsciente de duas maneiras, o individual e o coletivo. No coletivo

é que estão as informações herdadas dos seus ancestrais. Aqui pode conter talentos, habilidades, formas específicas de cada um, hábitos, crenças, valores e, inclusive, todas as informações automatizadas de autopreservação e segurança dos seus antepassados.

CONECTANDO OS PONTOS

Ao avaliar esses estudos, faz sentido dizer que se alguém se desenvolve, cresce, evolui não estará fazendo apenas por si, mas contribuindo com muito mais pessoas que estão ligadas de alguma maneira consigo? Afinal as informações ficam no campo.

Faz sentido dizer que aprimorar sua habilidade, sua maneira de produzir resultados, criar um modelo mais construtivo e produtivo para sua vida, criar um modelo e uma visão que promova mais felicidade, construir um modelo de família feliz, unida e harmônica, se constituirá numa importante herança a ser deixada para seus descendentes?

Faz sentido dizer que, se alguém deseja o bem ou o mal a outro está de alguma forma, criando também para si próprio em seu mundo mental?

No livro *A teia da Vida*, de Capra, ele revela que tudo o que se faz, gera um impacto reativo das ações que, consequentemente-

interação com o meio externo, em forma de impulsos elétricos.

Que informações são essas? Toda experiência, aprendizados, padrões de autopreservação e segurança para manutenção da espécie que foram adquiridos ao longo de toda existência.

Em relação aos impulsos elétricos, quando há uma sequência desses impulsos, forma-se um “campo eletromagnético”. Portanto, todas as informações intercambiadas entre o ser e o meio externo ficam armazenadas nesse campo e vão sendo transformadas conforme a experiência do indivíduo.

Amit Goswami, importante

físico da atualidade, revela em uma de suas obras que a energia não acaba, apenas se transforma. Com isso, mesmo que haja a morte física de um indivíduo, as informações resultantes de suas experiências não acabam, apenas se transformam e se perpetuam.

Importante agregar aqui a visão de Jung, grande estudioso da psicologia. Ele define que a mente, também denominada em suas obras como alma, ou espírito, contempla duas partes:



Foto: Paula May

te, se forem atitudes positivas, retorno positivo, atitudes negativas, retorno negativo.

E quando são informações negativas criadas no campo, a energia fica densa, gerando desequilíbrios e, de acordo com as teorias de que todos estão interconectados, um desequi-

librado gera desequilíbrio no todo.

Qualquer mudança de atitude que se faça em sua própria vida, impacta a todos positiva ou negativamente, por meio dessa teia de informações no campo energético, onde todos estão

em conexão, e, considerando o caso do querido casal, com a mudança da atitude do seu Osvaldo foi possível compreender o porquê de até os seus descendentes se beneficiarem da resolução familiar.

DICAS VALIOSAS

Se você deseja deixar uma valiosa herança para seus descendentes é importante salientar a importância de sempre avaliar a sua conduta diante das pessoas, das adversidades, da vida em si e se aprimorar para manifestar sua melhor versão, pois este será o modelo que estará à disposição e possivelmente será seguido.

Quando aparecerem pessoas difíceis na sua vida, importante lembrar que semelhante atrai semelhante, se estão em sua vida tem um porquê e considerar que elas são apenas instrumentos para colocar você em contato com suas próprias experiências que são reflexos do seu inconsciente.

O ser só cresce em contato com outros. E são nos relacionamentos, tanto familiares como

as amizades e relacionamentos amorosos que estão as oportunidades para se auto avaliar e se melhorar.

Por conta da necessidade de o indivíduo entrar em equilíbrio, importante considerar que tudo o que você deseja é importante abrir o campo primeiro. Se quer amor, importante amar primeiro, se deseja respeito, respeitar primeiro, se deseja prosperar, encontrar uma forma de ajudar os outros a prosperarem e como consequência você será bem-sucedido.

Se tem pendências com outras pessoas, questões mal resolvidas, importante solucionar para deixar o campo limpo para quem vem a seguir.

Se você está ofendido com alguém, importante considerar que a ofensa tem a ver não com

o que foi feito, mas com o que está dentro de você. Resolvido isso, o objeto da ofensa perde importância.

É muito simples ser feliz, basta abrir o campo para a felicidade... o primeiro passo é a busca da compreensão de si mesmo. Isso abre oportunidade para se perdoar e perdoar aos outros.



Silvana Macedo é Educadora e Consultora em PNL com ênfase em Comunicação, Vendas e Liderança.



Toda semana
uma **nova edição.**

MKM

Saúde

Relacionamento

Bem-estar

EXPANSÃO

Compor

VARIEDADES

tamento

Qualidade

de Vida

CONSCIÊNCIA

conexaomoderna.com

 47 9 9937 4595

PROGRAMA
Conexão
MODERNA

INTUIÇÃO E A TEIA DA VIDA

por Vânia Lucia Slaviero

*O que é Intuição?
Você se acha uma
pessoa intuitiva?
Intuição é faculdade
de pessoas privilegia-
das? Qual o sentido da
intuição? Para que
serve? De onde ela
vem? Intuição e
sincronicidade tem
ligação?*

Perguntas muito antigas e muito recentes ao mesmo tempo.

Palavras que fazem parte de nosso dia a dia e que muitas vezes ficamos sem resposta. Sincronicidade existe? O psiquiatra Jung dizia “que o universo é indivisível e que tudo nele é interligado por um tipo de vibração.”

Dr. Paul MacLaen, da Universidade de Harvard, estudioso da evolução cerebral humana, mostra que o Ser humano traz em sua memória a evolução desde o início dos tempos: o cérebro reptiliano – límbico – néo córtex e o pré- frontal, armazenam toda a história da humanidade e podemos

*“coincidência é a
forma de Deus
se manter anônimo”*

Albert Einstein



acessá-la.

E quando nos relacionamos com o mundo interno e externo estamos fazendo conexões aparentes e também ocultas, que ficam no plano do subconsciente, acessando informações das mais diversas. O que se processa dentro de nós (plano psíquico) tem estrita relação com que acontece fora (plano físico), embora o pensamento racional insista em fazer a divisão.

Nossa mente dual ocidental,

busca fazer desconexões – como se o outro estivesse fora, muito longe. Como se, de alguma forma, não me afetasse o que o outro sente. Faço de conta que não tenho nenhuma ligação. O Físico renomado mundialmente F. Capra fala da Teia da Vida. Como um radar, o subconsciente capta todos os movimentos que constituem esta teia vibracional. O momento em que a razão está menos ativa, bolhas de informação surgem. Ex: no sono, meditação, relaxamento. Assim vem as informações para o consciente, revelando sinais importantes, auxiliando a compreender a realidade de forma mais ampla e abrangente.

Talvez alguém já tenha experimentado o seguinte – quando foi dormir estava preocupado com uma determinada situação e ao acordar, veio uma intuição do que devia fazer. Ou quando após a pessoa relaxar ou meditar durante uns minutos, percebe em sua intuição uma direção assertiva.

Outra questão importante de ser analisada são as coincidências da vida. Einstein dizia que “coincidência é a forma de Deus se manter anônimo”. Um físico que era ateu e que diz que ao mergulhar cada vez mais profundo na ciência encontra Deus. Curioso ver a ciência falando desta Presença que não está fora e sim dentro de cada um e que se manifesta pela Consciência.

O Livro mais antigo da humanidade no Oriente (Os Vedas) dizia que somos apenas células de um grande corpo: Deus (Brahman) e que estamos todos interligados e podemos sentir uns aos outros porque Somos Um. Nunca estas palavras e frases estiveram tanto na boca das pessoas. Quase um modismo falar “Somos Um”. – Por que? O físico Amit Goswami diz que neste novo momento do Universo estamos tendo o despertar da Consciência de que o que acontece no mundo material é apenas consequência das nossas



Foto: Cole Keister

intenções mais sutis.

Se tudo está interligado e conectado como a física tem comprovado, desde casais que vivem juntos há mais de 30 anos e que ao serem afastados, monitorados por cientistas, quando um pensa algo o outro sente imediatamente. Quando um vê uma imagem na tela do computador aciona o mesmo campo cerebral do outro que está a milhares de quilômetros de distância. O nome deste fenômeno é “entrelaçamento quântico”. Estamos interligados e a ciência não tem mais dúvida sobre isto.

As mães sabem perfeitamente que quando um filho sente algo, por mais distante que esteja, ela sente também. Enfim, se estamos conectados, a grande pergunta é: - Será que quando penso em alguém que há muitos anos eu não via, e ao sair na rua encontro com esta pessoa... Uau... é coincidência? Ou – Quando penso em alguém e de repente ele me liga. – É coincidência?

Fritjof Capra escreve sobre as conexões ocultas, onde estamos ligados e interconectados a todo momento... conversando sutilmente. Estamos nos relacio-



“Há mais coisas entre o céu e a terra do que pode imaginar nossa vã filosofia.”

W. Shakespeare



Foto: Remi Walle

nando por vias muito sutis com tudo e todos ao nosso redor e muito longe de nós – com o Cosmos. Quando pensamos desta forma, muda o significado da vida.

O convite agora é: Dê significado às coincidências - Mude a pergunta.

Perde-se a força da sincronidade quando invadimos com excesso de raciocínio. Tentar entender “tudo” com a mente racional e lógica fará com que nos distanciemos da preciosidade da vida.

“Há mais coisas entre o céu e a terra do que pode imaginar nossa vã filosofia.” W. Shakespeare

- Mude a pergunta - "Por quê?" para a pergunta: - "Para quê?"

O “porque” busca entender o que já passou e muitas vezes

não temos a resposta lógica e precisa. Então fechamos a mente sem resposta, deixando para lá o que pode vir na sequência. O “para que” nos faz ficarmos atentos às possíveis ligações que esse evento possa ter, e com o que está por vir.

A pessoa que está conectada pode estar caminhando pela rua de sempre e uma INTUIÇÃO sinaliza: – Vire nesta rua. Se ela seguir a intuição, poderá - Ex: evitar ser assaltada... ou poderá ajudar alguém que está nesta outra rua precisando de ajuda... ou poderá encontrar alguém especial.

Um mundo de infinitas possibilidades se abre para quem está conectado e aberto. Para afinar o instrumento da Intuição é necessário um passo importantíssimo: O Autoco-nhecimento. Quanto mais me



autoconheço, mais perspicaz fica minha intuição.

- Quem sou eu... de onde vim... para onde vou... meus objetivos... minhas escolhas a cada momento... meu foco... onde está minha razão... onde está meu sentir... meu coração.

Um bom exercício é: observar pensamentos e sentimentos. Usar técnicas de limpeza, reprogramação e harmonização. Praticar esportes, caminhar, movimentar-se com consciência. Meditar da forma que lhe for mais útil... aprender a silenciar.

A arte também traz a proposta do autoconhecimento pela expressão.

Experimente diferentes trajetos, dialogue, visite lugares novos. O "sentido sincronizador" fica mais apurado quando nos distanciamos dos hábitos diários, mecânicos e repetitivos, pois passamos a utilizar mais

o instinto e a intuição para nos orientar. Explore-se cada vez mais e um mundo se desvendará.

Dica:

Quando for dormir, pense em algo que queira resolver e lance uma pergunta clara para a mente resolver com sabedoria. Mantenha a mente focada na busca da solução. Depois relaxe respirando serenamente, até dormir. Coloque-se em estado adequado. Durante o sono a mente irá em busca de informações dentro de seus arquivos e conexões. Ao acordar sente-se, espreguice-se e lance a pergunta novamente como se já soubesse a direção... fique atento aos sinais, a intuição.



É surpreendente. Repita várias vezes.

O bom resultado vem com a repetição do exercício. Este é um treino dentro da Programação Neurolinguística PNL.

Hoje o coração é reconhecido como o terceiro cérebro. Ele também pensa e sente.

Portanto, está na hora de integrar: Pensar – Sentir e Agir de forma congruente. Isto é sabedoria. Seja mestre de si mesmo, ouça sua intuição e viva cada vez mais "De Bem com a Vida".



Vânia Lúcia Slaviero é Pedagoga, Escritora, Consultora e Trainer em PNL, Yoga, Neurociência com ênfase em Qualidade de Vida.

GINÁSTICA PARA O CÉREBRO

**DESENVOLVA MAIS
CONCENTRAÇÃO**



Que tal exercitar a sua concentração? O exercício é simples: você deverá ler, no quadro abaixo, o nome da cor em que foi escrita cada palavra.

VERDE AZUL LARANJA PRETO

AMARELO ROXO VERMELHO AZUL

PRETO LARANJA VERDE ROXO

AZUL VERMELHO AMARELO PRETO

ROXO VERDE AZUL LARANJA

Vamos ver qual será o seu desempenho?

Você se sentiu confuso? Normal. O que acontece é mais ou menos uma disputa entre a sua racionalidade e a sua

criatividade. Tente novamente, mais concentrado, mais devagar. Conseguir vencer um desafio pode requerer treino.

EM BOA COMPANHIA

RÁPIDO E DEVAGAR: DUAS FORMAS DE PENSAR.

(reproduzido da orelha da obra)

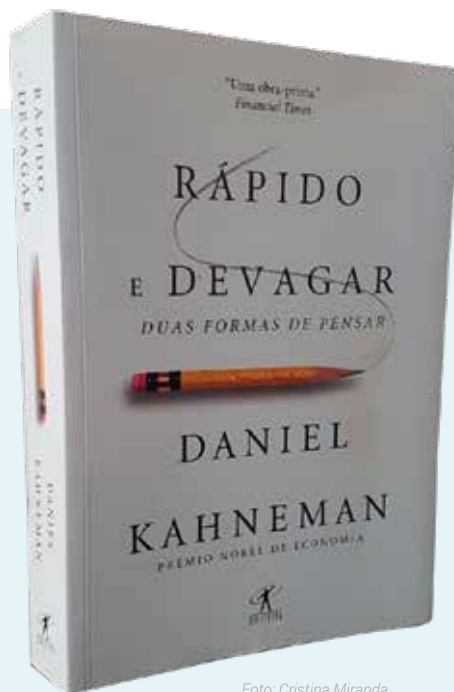


Foto: Cristina Miranda

Acredita-se que o homem, por ser dotado de razão, é capaz de conter os instintos e as emoções, avaliando objetivamente as situações e escolhendo, dentre várias alternativas, a que lhe é mais vantajosa. Estudos sobre tomada de decisão conduzidos durante anos pelo psicólogo e Prêmio Nobel em Economia Daniel Kahneman mostraram o quanto essa crença é ilusória e como, na realidade, estamos sempre expostos a influências que podem minar nossa capacidade de julgar e agir com clareza.

Kahneman explica que nossa mente funciona de duas formas: uma rápida e intuitiva e outra mais devagar, porém

mais lógica e deliberativa. Se a primeira forma controla a atividade cognitiva automática e involuntária, a segunda entra em jogo quando temos de executar tarefas que demandam concentração e autocontrole. Essa organização nos permite desenvolver competências e habilidades sofisticadas e realizar tarefas complexas com relativa facilidade. Mas também pode ser uma fonte de erros sistemáticos, quando a intuição se deixa influenciar por estereótipos e outros fatores e a reflexão é preguiçosa demais para corrigi-los.

As questões colocadas pelo autor se revelam muitas vezes inquietantes: é verdade que o sucesso de um investi-

dor é completamente aleatório e que sua habilidade no mercado financeiro é apenas uma ilusão? Por que o medo de perder é mais forte do que o prazer de ganhar? Por que assumimos que uma pessoa mais bonita será mais competente? Ao responder a essas e a outras perguntas, Kahneman desenha um mapa do nosso modo de pensar e oferece métodos para combater os erros que cometemos de modo inconsciente e para melhor aplicar a nossa capacidade de raciocínio analítico.

O livro apresenta uma visão inovadora sobre como nossa mente funciona e como tomamos decisões.

AGENDA INSTITUTO LIDERANÇA MODERNA

Programa-se!



Inscrições e Informações:

47 99639-6718
47 3044-4749

26 e 27 de julho - Blumenau

INSIGHTS- Assumindo a Liderança de Si.

09 e 10 de agosto – Brusque

Pós-graduação (ou curso livre) em Programação Neurolinguística Sistêmica com Qualidade de Vida.

23 e 24 de agosto - Brusque

INSIGHTS- Assumindo a Liderança de Si

06 e 07 de setembro - Brusque

INSIGHTS II: Crenças

13 e 14 de agosto

Brusque

Pós-graduação (ou curso livre) em Programação Neurolinguística Sistêmica com Qualidade de Vida.

18 de setembro

Blumenau

Palestra: A Neurociência do Sucesso, com Silvana Macedo.



CELEBRAR

EVENTO: A NEUROCIÊNCIA DO SUCESSO.



Palestra especial

Na noite do dia 18/06 aconteceu a palestra **A Neurociência do Sucesso**, com Silvana Macedo, em Brusque. O evento foi realizado pelo **Instituto Liderança Moderna** e apoiado por parceiros que também investem no desenvolvimento social, como as empresas **London Cosméticos, SonoVip, MKM Studio Criativo, MultiImpressões, Plasvale** e **Revista Conexão Moderna**.





Imagens: Guilherme Zucco.



Silvana Macedo



Evandro Rubleski e Giana Rubleski



Márcia Giacomossi



Silvana Macedo



Aline Ranguetti



Colaboradores da Empresa Giracor Têxtil



Alunos da Turma de Pós-Graduação - Programação Neurolinguística 2019



Sandra Lang



Patrícia Pagliari



Silvana Macedo

Em ritmo de conexão

Os presentes participaram de momentos de conexão e desenvolvimento, fazendo do evento um verdadeiro sucesso. Agradecemos a cada um dos participantes e apoiadores, na certeza de que quando uma pessoa se desenvolve, impacta todo o seu redor.



Jean Ricardo Bodenmuller, Jocelene Marcola, Vimerson e Camila Sartori, Aline Eccel, Pierre Possobom, Luane Selli e Anderson da Silva.



Jéssica Rodrigues, Jaqueline Paoli, Silvana Macedo e Luane Selli



Doralice Pereira e Michelle Martinengui



Mário Sérgio dos Santos



Luane Selli, Cristina Miranda e Larissa Haveroth



Fabiola Graff, Silvane Fabris da Costa, e Ana Lise Almeida



Luane Selli, Giana Rubleski, Silvana Macedo, Cristina Miranda e Larissa Haveroth





Nova edição em Blumenau

A cidade de Blumenau cederá também este evento, previsto para o dia **18 de setembro**. A palestra acontecerá no **Teatro Carlos Gomes**. Você pode garantir seus ingressos, pois o primeiro lote já está à disposição.

Pode-se comprar pelo site, no endereço <https://bit.ly/2Y2Md2H> ou no QR-Code a seguir:



PALESTRA

A Neurociência do Sucesso

Com Silvana Macedo

Dia **18/09**
Às 19h29

Teatro Carlos Gomes,
Blumenau - SC.

Informações

☎ 47 9 9639-6718

☎ 47 9 9912-4223

atendimento@liderancamoderna.com.br



Foto: Google Imagens



EVOLUA COM A LONDON

Conheça nossa filosofia educacional de aprendizagem multiplicadora e inove na arte de ser cabeleireiro!

Com um departamento de desenvolvimento criativo e um sistema educacional atuante, trabalhamos com os melhores profissionais do cenário nacional para disponibilizar capacitações e conteúdos exclusivos, tendências internacionais e o que há de mais moderno em procedimentos no mundo dos cabelos.

londoncosmeticos.com.br

(47) 3252-1353

☎ (47) 9 9755-7862

🌐 /centroteclondonsc

📱 @centroteclondons

LONDON
EDUCATION



Foto: acervo @ cidadeescolaayni

SEMEAR

CIDADE ESCOLA AYNÍ: UM CAMINHO DE TRANSFORMAÇÃO

Inspirado no site
www.fundacaoayni.org
e @trberto8



Foto: acervo @ cidadeescolaayni

Tudo o que se deseja que mude 'fora de nós', está ali fazendo um papel importante a ser honrado em nosso caminho evolutivo como espécie, como civilização, como espíritos. Tudo o que consideramos ruim, como um governante corrupto, um sistema de ensino falho, um modelo econômico injusto, um relacionamento frustrado, está aí pulsando como um alarme em nossa vida e pedindo atenção, como dizendo: 'olhe para mim, me reconheça, e perceba que já não precisa mais de mim, que já pode seguir adiante para outras experiências e aprendizados'.

O universo nos presenteia com espelhos para que, passo a passo, tomemos consciência que a mudança é interna. Reconhecer que o que está fora, e pode parecer mal, é um convite para olhar para dentro. E aí entra nossa visão que com carinho queremos compartilhar de uma nova educação.

E assim fazemos uma ponte com a educação. Tudo está conectado, Hermes Trimegisto disse que o que está em cima, está embaixo, o que está fora, está dentro. Seres humanos conscientes de sua necessidade de uma viagem interna, de melhorarem a si mesmos, de reconhecerem a suas sombras, de serem mestros de suas próprias vidas, vão muito naturalmente expressar uma nova realidade em todos os pilares de nossa sociedade. Tudo que aí está é uma expressão do absoluto, do um, do mesmo 'todo'. Platão dizia que ninguém pode governar um estado, se não governa a si mesmo.

A nova educação, parte muito antes de uma nova abordagem de ensino, outra pedagogia ou na escolha, se o correto é foco no aluno ou no professor. A nova educação parte do ponto inicial de todas mudanças: o ser humano, que se sente conectado



Foto: acervo @ cidadeescolaayni

com o todo, que se sente intimamente responsável e honra tudo o que está em sua volta. E que ao sentir-se conectado naturalmente percebe que há de deixar as coisas, os outros, apenas serem. E assim começamos a expressar na prática uma das faces do que viemos aprender: o amor, o não controlar, o deixar livre, o deixar 'ser'.

A Cidade Escola AYNI nasceu de uma viagem pelo mundo, numa jornada de três anos de descobertas e autoconhecimento em que Thiago Berto, idealizador da proposta, trabalhou como voluntário no Peru, Equador, Butão, Chipre, Costa Rica, Estados Unidos, Argentina e Escócia. No seu rol de aprendizado, cruzou a Europa e o sul da Ásia de ônibus, a Espanha de leste a oeste caminhando, o Vietnã e as Américas de moto, visitou escolas e comuni-

dades ecológicas lindas, pegou muita carona, parou em casa de amigos, de desconhecidos, em mais de 150 albergues. Em um ponto dos aprendizados, começa a desenvolver a ideia de uma nova pedagogia.

A Ayni está sendo criada para ser um farol de luz, um espaço de referência, uma escola modelo que inspire os governos municipais e estaduais a adotar novas práticas de educação na rede pública de ensino. Esse é o maior propósito da Ayni: ajudar a fazer a mudança nas escolas que já existem, não sendo apenas uma escola diferente. Também quer ser um espaço de referência em ideias práticas de sustentabilidade e respeito à natureza e, principalmente, um lugar para transformação do ser. A nova educação começa com uma nova maneira de viver de nós adultos, uma nova

perspectiva sobre o mundo, a vida, e então conseqüentemente uma forma diferente de nos relacionarmos com as crianças.

Tanto o nome da escola 'Ayni' como o a logo remetem a uma homenagem a duas culturas e lugares importantes nessa jornada e no processo de criação da escola: Cuzco, no Peru, e todo o povo andino e Butão, na Cordilheira do Himalaia, com sua linda gente. A história tem a ver com a harmonia, a interdependência, a cooperação e amizade entre quatro animais que se tornaram amigos íntimos e está disponível no site da organização.

Quer contribuir com essa iniciativa? Há diversas possibilidades disponíveis no site www.fudacaoayni.org





SONO VIP

Durma bem. Viva melhor.



SONO VIP, é uma empresa especializada em roupa de cama em MALHA **100% algodão**, situada em Brusque/SC, no berço da fiação Catarinense.

★ *Sono Vip - Roupa de Cama em Malha*

☎ 47 3396 7388 📍 Brusque-SC

✉ contato@sonovipcama.com.br

www.sonovipcama.com.br





MONTHEZ

Hotel & Eventos



HOTEL MONTHEZ

25 anos de tradição



Áreas de lazer



Quartos reformados



Restaurante com vista panorâmica



Espaço para eventos

**FAÇA SUA RESERVA!
(47) 3251-3717
0800 47 3700**

reservas@monthez.com.br

www.monthez.com.br



Rodovia Antônio Heil 370 - Km 29, Brusque - SC / Brasil